

## INFORMAZIONI PERSONALI



## OGGIONI Riccardo

 Via Cecilia de Rittmeyer – 34132 – Trieste (Italia)

 + 39 3477330771

 [ricc.oggioni@gmail.com](mailto:ricc.oggioni@gmail.com)

Sesso Maschio | Data di nascita 07/06/1994 | Nazionalità Italiana

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

25/08/2020 – in corso

**Fisioterapista e Preparatore Atletico**

ASD-CSD Zarja (Trieste, Italia)

- Trattamenti fisioterapici e preparazione atletica dei giocatori della prima squadra.

Tipo o settore di attività : Sanitario

01/06/2020 – in corso

**Fisioterapista – Libero Professionista**

Studio Mauro Tarlao (Trieste, Italia)

- Trattamento fisioterapico delle patologie ortopediche, cardio-respiratorie e neurologiche.

Tipo o settore di attività : Sanitario

01/02/2018 – 03/08/2018

**Tirocinante Fisioterapista**

Giuseppe Viviani SAGL (Chiasso, Svizzera)

- Trattamento fisioterapico delle patologie ortopediche, cardio-respiratorie, neurologiche e uro-ginecologiche.

Tipo o settore di attività : Sanitario

02/10/2017 – 22/12/2017

**Tirocinante Fisioterapista**

Terme di Stabio (Stabio, Svizzera)

- Trattamento fisioterapico delle patologie ortopediche, cardio-respiratorie e neurologiche.

Tipo o settore di attività : Sanitario

01/06/2017 – 03/09/2017

**Cameriere**

Lega Navale Marina San Giusto (Trieste, Italia)

- Accoglienza clienti e gestione della sala; inventario e gestione del magazzino.

Tipo o settore di attività : Ristorazione

01/07/2018 – 05/08/2018

e

20/03/2018 – 20/05/2018

e

24/10/2017 – 23/12/2017

**Tirocinante Fisioterapista**

Casa di Cura Pineta Del Carso (Trieste, Italia)

- Traitement de réhabilitation et de kinésithérapie à des patients orthopédiques.

Tipo o settore di attività : Sanitario

**ISTRUZIONE E PROFESSIONE**

04/04/2020 – 22/04/2020

**Corso di Fisioterapia Sportiva Internazionale**

FYD Online

- Studio di modalità di allenamento, prevenzione lesioni, terapia miofasciale, dryneedling, elettromiolsi percutanea.
- Attestato di partecipazione.
- Riconoscimento a livello internazionale.

03/10/2019 – 18/10/2020

**Fisioterapia Sportiva – Master del Real Madrid**

Università Europea di Madrid (Madrid, Spagna)

- Studio di modalità di allenamento, prevenzione lesioni, terapia miofasciale, dryneedling, elettromiolsi percutanea, bendaggio funzionale.
- Attestato di partecipazione.
- Riconoscimento a livello internazionale.

12/10/2018 – 24/03/2019

**Corso di Terapia Manuale per Fisioterapisti**

Edi-Academy

- Anatomia, biomeccanica, traumatologia, mobilizzazioni articolari con varie tecniche manuali.
- Attestato di partecipazione

Settembre 2017

e

Marzo 2017

**Corso di KinesioTaping® KT1-KT2-KT3-KT4**

- Studio e applicazione della varie tecniche del *KinesioTaping®*
- Attestato di partecipazione.
- Riconoscimento a livello internazionale.

24/09/2014 – 19/10/2018

**Laurea in Fisioterapia**

Semmelweis University – campus L.U.de.S (Lugano, Suisse)

- Laurea quadriennale (votazione: 4,25/5)

Anatomia generale; traumatologia; pronto soccorso; reumatologia; riabilitazione ortopedica, cardiorespiratoria e neurologica; competenze in analisi funzionale; biomeccanica; trattamento vertebrale; rinforzo muscolare; massoterapia; epidemiologia; sanità pubblica; economia; statistica.

Settembre 2008 – Giugno 2014

**Liceo scientifico G. Galilei**

Trieste (Italia)

- Diploma scientifico.
- Matematica, latino, fisica, scienze, statistica, chimica.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua Madre  
Altra/e lingua/e

Italiano

	COMPRESIONE		PARLARE		SCRIVERE
	Ascolto	Lettura	Prendere parte ad una conversazione	Parlare in modo continuo	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B1
Spagnolo	C1	C1	C1	C1	B1

Capacità e competenze relazionali	- Le esperienze lavorative e sportive hanno portato all'acquisizione di ottime capacità e competenze relazionali, comunicative e di lavoro di squadra.
Capacità e competenze organizzative	- Ottime capacità di organizzazione di gruppi di lavoro e di coordinamento; organizzazione autonoma del lavoro e dello studio con definizione delle priorità rispetto alle scadenze e al raggiungimento degli obiettivi prefissati.
Competenze tecniche	- Utilizzo e conoscenza delle di applicazione del KinasioTape® - Utilizzo sistemi operativi Microsoft (Xp, Seven, iOS) - Pacchetto office (word, excel, power point)
Altre capacità e competenze	Basket, tennis, ski, golf
Patente o patenti	B
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo sulla Privacy 2016/679 (ex D.Lgs. 06/2003 n. 196 ) "Codice in materia di protezione dei dati personali"